

# IV Triatlo de São Martinho do Porto

## Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O IV Triatlo de São Martinho do Porto é uma organização da Câmara Municipal de Alcobaca, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto, da Junta de Freguesia de Alfeizerão e do Clube de Nataçao de Alcobaca, com o apoio técnico da Federaçao de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O IV Triatlo de São Martinho do Porto é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (3ª Etapa), disputado no dia 20 de Setembro, sábado, no formato de triatlo estafetas, em estrada na distância Super Sprint destinada a atletas licenciados;
  - b. Campeonato Nacional Jovem de Clubes (7ª Etapa), no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, com distâncias adaptadas aos escalões;
  - c. Campeonato Nacional de Juvenis em Triatlo, sendo a 2ª Etapa do Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis, no formato de triatlo em estrada.
3. A realizaçao das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

<b>Sábado, 20 de Setembro</b> <b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo</b>	
<b>07:50 - 09:30</b>	Secretariado Prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Praça Eng. Frederico Ulrich)
<b>08:00 - 09:45</b>	Check In – Verificaçao técnica e colocaçao do material no Parque de Transiçao para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>10:00</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transiçao

**Sábado, 20 de Setembro**  
**Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo**

**10:30** **Início das provas** com a seguinte ordem:  
10:30 - Partida Masculina da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo  
10:45 - Partida Feminina da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

**12:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**13:15** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

**Sábado, 20 de Setembro**  
**Campeonato Nacional Jovem de Clubes**  
**Campeonato Nacional de Juvenis**

**12:30 - 14:30** Secretariado Prova Campeonato Nacional Jovem de Clubes (Praça Eng. Frederico Ulrich)

**13:15 - 14:30** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**14:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**15:00** **Início das provas** com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)

**19:00** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**19:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto irão decorrer na zona ribeirinha de São Martinho do Porto, na baía de São Martinho do Porto (natação), nas imediações da Vila de São Martinho do Porto (ciclismo) e na zona ribeirinha (corrida).

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Praça Eng. Frederico Ulrich	<a href="#">39°30'30.17"N, 9°08'03.92"W</a>
Parque de Transição	Baía São Martinho do Porto	<a href="#">39°30'40.09"N, 9°08'08.42"W</a>
Partida	Baía São Martinho do Porto	<a href="#">39°30'34.69"N, 9°08'08.12"W</a>
Chegada	Praça Eng. Frederico Ulrich	<a href="#">39°30'30.17"N, 9°08'03.92"W</a>
Banhos	Parque de Campismo Baía Azul	<a href="#">39°30'14.46"N, 9°08'05.66"W</a>
Bengaleiro	Praça Eng. Frederico Ulrich	<a href="#">39°30'30.17"N, 9°08'03.92"W</a>

5. Haverá Bengaleiro para a prova do Campeonato Nacional de Clubes, perto da zona da Meta, localizado na Praça Eng. Frederico Ulrich, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

## INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Triatlo Super Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 22 deste Regulamento
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2018 e 2010

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Juvenis	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2011 e 2010

7. As inscrições nas provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 8 de Setembro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas	Triatlo Super Sprint	60,00 € Equipa	-----
Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis	De acordo com o RTC	0,00 €	7,00 €

## 9. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

- A participação na prova é exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.
- As equipas de estafetas serão compostas por 4 participantes masculinos ou 3 participantes femininos.
- Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na Federação de Triatlo e pertencer ao mesmo Clube.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha respectiva.
- Não serão aceites inscrições para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas fora da data limite de inscrição (8 de Setembro).
- A constituição das equipas apenas pode ser alterada até ao dia 18 de Setembro. Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta para a prova até ao fecho do Secretariado no dia 20 de Setembro. Terminado estes prazos a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excepcionais (em caso de lesão ou semelhante).

10. As inscrições na prova Campeonato Nacional de Clubes em Estafetas têm o valor de 60,00€ por equipa.
11. Para atletas Licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Jovem Jovem não têm custo, sendo efetuadas até às 23h59 do dia 8 de Setembro (segunda-feira).
12. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 8 de Setembro (segunda-feira).
13. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 9 de Setembro (terça-feira).
14. Registos fora do prazo de inscrição (8 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,00 €

15. As inscrições efetuadas fora deste prazo, para a prova do Campeonato Nacional Jovem, poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
16. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

- 
17. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
18. A inscrição nas provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
  - Banhos
19. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

### **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

20. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
21. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

### **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

22. A participação nas provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

#### **Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas (Distância Super Sprint)**

##### **JUVENIS**

(nascidos entre 2011 e 2010)

##### **CADETES**

(nascidos entre 2009 e 2008)

##### **JUNIORES**

(nascidos entre 2007 e 2006)

##### **SENIORES**

(nascidos entre 1986 e 2005)

Natação: 300m (1 volta)  
Ciclismo: 8.000m (1 volta)  
Corrida: 2.000m (1 volta)

## Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas (Distância Super Sprint)

### VETERANOS

(nascidos em 1985 e anteriores)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

## Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis

### BENJAMINS

(nascidos em 2018, 2017 e 2016)

Natação: 50m (1 volta)  
Ciclismo: 900 m (1 volta)  
Corrida: 400 m (1 volta)

### INFANTIS

(nascidos em 2015 e 2014)

Natação: 100m (1 volta)  
Ciclismo: 2.000 m (1 volta)  
Corrida: 800 m (1 volta)

### INICIADOS

(nascidos em 2013 e 2012)

Natação: 200m (1 volta)  
Ciclismo: 4.000 m (1 volta)  
Corrida: 1.000m (1 volta)

### JUVENIS

(nascidos em 2011 e 2010)

Natação: 300m (1 volta)  
Ciclismo: 8.000 m (2 voltas)  
Corrida: 2.000m (1 volta)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

23. Os participantes nas provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

## Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso na Baía de São Martinho do Porto
<b>Ciclismo</b>	Percurso maioritariamente em asfalto em boas condições
<b>Corrida</b>	Percurso essencialmente plano, em alcatrão e paralelos, realizado na Zona Ribeirinha de São Martinho do Porto

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

24. As provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas	Super Sprint	Início de cada Volta de Corrida
		Zona de Passagem de Testemunho
		Zona de Recuperação

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis	De acordo com RTC	Meta e Zona de Recuperação

25. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

26. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

27. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

28. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

---

## CLASSIFICAÇÕES

29. As provas do IV Triatlo de São Martinho do Porto terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação por Escalões e Género</li></ul>
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

30. A classificação coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas é apurada pelo tempo do 4º atleta de cada Clube a cruzar a linha de meta, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta de cada Clube a cruzar a linha de meta, no género feminino.

## PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

32. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

33. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

34. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
<b>Geral</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Mascullinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º	

35. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

### **Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo**

	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>1ª</b>	650 €	650 €
<b>2ª</b>	550 €	550 €
<b>3ª</b>	500 €	500 €
<b>4ª</b>	450 €	450 €
<b>5ª</b>	400 €	400 €
<b>Total</b>	<b>2550 €</b>	<b>2550 €</b>

36. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos é de 5.100,00 € (Cinco mil e cem euros).

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

---

40. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo Baía Azul.

41. Apenas aplicável à prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo.

A prova IV Triatlo de São Martinho do Porto obteve a Certificação "Closing Gender GAP" na qual se certifica que:

- Será considerada a política de devolução da inscrição em caso de gravidez do atleta inscrito;
- Respeitando a diversidade cultural, será colocada uma tenda na zona de transição em local a definir para necessidades de troca de equipamento desportivo;
- Difusão de Códigos de Conduta (onde se inclui as penalizações), na página de promoção da prova.

## **CASOS OMISSOS**

42. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**